

山口県中学校春季陸上競技記録会 タイムテーブル

トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予定組数	予想所要時間
1	男女	3000m	タイムレース	10:00	2	45
2	男	110mH	タイムレース	10:40	4	15
3	女	100mH	タイムレース	10:50	10	25
4	男	100m	タイムレース	11:10	20	50
5	女	100m	タイムレース	12:00	20	50
6	女	1500m	タイムレース	12:50	2	30
7	男	400m	タイムレース	13:20	2	10
8	女	400m	タイムレース	13:30	2	10
9	男	200m	タイムレース	13:40	8	20
10	女	200m	タイムレース	14:00	8	20
11	男	800m	タイムレース	14:20	3	15
12	女	800m	タイムレース	14:35	5	25
13	男女	400mR	タイムレース	15:20	6	
14	男	1500m	タイムレース	16:00	4	30
15	男	110mH	タイムレース	16:30	4	15
16	女	100mH	タイムレース	16:45	10	25
			終了時刻	17:10		

フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	予想所要時間
1	男	走高跳	10:00	30
1	女	走幅跳	10:00	60
1	女	砲丸投	10:00	60
2	女	走高跳	11:30	60
2	男	走幅跳	11:30	60
2	男女	棒高跳	11:30	60
2	男	砲丸投	11:30	60
3	男	走高跳	14:00	60
3	女	走幅跳	14:00	60
3	女	砲丸投	14:00	60
4	女	走高跳	15:30	30
4	男	走幅跳	15:30	60
4	男	砲丸投	15:30	60

(連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。(警告あり)

競技開始時刻の30分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)

フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。(競技場入り)

フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。

フィールド種目の「と」は出場するチャンスが2回あるという意味ではなく、今日一日の自分のスケジュールを考えて、

都合の良い方を選ぶという意味です。顧問の先生と相談し、状況をよく見て判断してください。

なお、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)

ウォーミングアップは、競技場外周を使用してください。雨天練習場もウォーミングアップ会場として開放します。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。