

山口県中学校春季陸上競技記録会 タイムテーブル

トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予定組数	予想所要時間	
1	男女	3000m	タイムレース	10:00	3	45	
2	男	100m	タイムレース	10:45	20	50	
3	女	100m	タイムレース	11:35	20	50	
4	女	1500m	タイムレース	12:30	4	30	
5	男	400m	タイムレース	13:00	3	10	
6	女	400m	タイムレース	13:10	3	10	
7	男	200m	タイムレース	13:20	12	25	
8	男	800m	タイムレース	13:45	3	15	1組15名
9	女	200m	タイムレース	14:00	12	25	
10	女	800m	タイムレース	14:25	5	25	1組15名
11	男女	400mR	タイムレース	15:00	6		
12	男	1500m	タイムレース	16:00	6	50	
13	男	110mH	タイムレース	16:50	3	15	
14	女	100mH	タイムレース	17:05	5	25	
15	男女	100m	第2レース(上位者)	17:35	4		
			終了時刻	18:00			

フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	予想所要時間
1	男	走高跳	10:00	30
1	女	走幅跳	10:00	60
1	女	砲丸投	10:00	60

2	女	走高跳	11:30	60
2	男	走幅跳	11:30	60
2	男女	棒高跳	11:30	60
2	男	砲丸投	11:30	60

3	男	走高跳	14:00	60
3	女	走幅跳	14:00	60
3	女	砲丸投	14:00	60

4	女	走高跳	15:30	30
4	男	走幅跳	15:30	60
4	男	砲丸投	15:30	60

(連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。

競技開始時刻の30分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)

フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。(競技場入り[フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。]

フィールド種目の と は、15年度より設定したものです。これは出場するチャンスが2回あるという意味ではなく、今日一日の自スケジュールを考えて、都合の良い方を選ぶという意味です。顧問の先生と相談し、状況をよく見て判断してください。

なお、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)

ウォーミングアップは、競技場外周を使用してください。100m実施中はバックストレッチをウォーミングアップに開放します。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。

男女100mの第2レースは、午前中のタイムレースの上位者を主催者で選出し、もう1本走る機会を与えます。参加については、強制ではありませんので、その時点の自分のコンディションをよく考えて、決定してください。