

2026年度 山口県中学校陸上競技強化記録会 競技日程 (案)

トラック競技

順	性別	種目	組数	開始予定時刻
1	男子	3000m	2	9:30
2	男子	1000m	1	10:00
3	女子	1000m	1	10:05
4	男子	110mJH	1	10:20
5	男子	110mYH	2	10:30
6	女子	100mYH	1	10:45
7	女子	100mJH	2	10:55
8	男子	100m	21	11:10
9	女子	100m	16	12:00
10	男子	400m	3	12:50
11	女子	400m	2	13:00
12	男子	800m	3	13:10
13	女子	800m	4	13:25
14	男子	200m	8	13:55
15	女子	200m	4	14:20
16	男子	150m	2	14:45
17	女子	150m	2	14:50
18	男子	1500m	7	15:05
19	女子	1500m	1	15:55
20	男子	4×100mR	2	16:20
21	女子	4×100mR	2	16:30
競技終了				16:40

(連絡事項)

- *スターターのコールは、イングリッシュコールとします。
- *トラック競技の招集は、競技開始時刻の15分前にスタート地点で行います。
男女100mと男子1500mは組数が多いため、組によって招集時刻を変えています。
- *フィールド競技の招集は、競技開始時刻の30分前に競技場で行います。
- *リレー競技の招集は、競技開始の30分前に4人そろってゴール付近で行います。
- *フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分は横切らないでください。
- *ウォーミングアップは、雨天練習場、及び、競技場周辺を使用してください。
ただし、競技場周辺ではスパイクや器具の使用は行わないようお願いします。
- *用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。

フィールド競技

R8.5.24

順	性別	種目	人数	開始予定時刻
1	男子	走幅跳	30	10:00
	女子	走高跳	13	10:00
	男子	砲丸投	10	10:00
2	男子	棒高跳	2	12:00
	男子	ジャベリックスロー	6	12:00
	女子	ジャベリックスロー	4	12:00
3	男子	三段跳	3	13:00
4	女子	走幅跳	33	14:30
	男子	走高跳	13	14:30
	女子	砲丸投	10	14:30

100m 招集時刻

男子	招集時刻
1組 ~	11:00
10組 ~	11:15
女子	招集時刻
1組 ~	11:50
10組 ~	12:05

1500m 招集時刻

男子	招集時刻
1組 ~	14:55
5組 ~	15:20