

# 2025年度 山口県ジュニア長距離強化練習会 開催要項

- 1 主 催 (財) 山口陸上競技協会
- 2 期 日 令和7年 12月6日(土)  
〔受付〕 9時30分～9時50分  
〔開講式〕 10時00分 セミナーパーク体育館付近  
〔閉講式〕 15時30分頃 //
- 3 場 所 Y M f g 維新セミナーパーク (山口市秋穂 TEL 083-987-1410)
- 4 参 加 料 生徒1人 500円 (施設利用料等)
- 5 指 導 者 山口県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部スタッフ
- 6 参加対象者 山口県在中の中学生で、陸上競技長距離種目の競技力向上をめざす生徒
- 7 申 込 先 必要事項①～④をメールに記載し、11月28日(金)16:00までに下記の宛先まで送ってください。  
① 所属団体名(学校名・クラブチーム名)  
② 参加人数  
③ 責任者(氏名・連絡先)  
④ 緊急連絡先(緊急時に連絡する番号)  
※ 申込人数は概数で構いません。  
人数変更がある場合、連絡の必要はありません。
- 〔申し込み先〕 長門市立菱海中学校  
中体連陸上競技専門部 担当 中島 光実  
メールアドレス [mitsumi.naca@gmail.com](mailto:mitsumi.naca@gmail.com)
- 8 内 容 〔午前〕 インターバルトレーニング または テンポ走  
〔午後〕 クロスカントリーコース ジョグ
- 9 そ の 他 ① 申し込み期限を厳守してください。  
② 健康・安全は、各自で十分留意させてください。  
③ 昼食は各自で用意させてください。  
(セミナーパーク内の食堂の利用も可)  
④ 荒天により中止となることもあります。  
その場合、申し込みいただいたアドレスへ連絡いたします。