

第59回 中国中学校陸上競技場選手権大会 公開練習要綱

日付	本競技場	室内練習場	補助競技場
8 日 (金)	13:00 ～ 17:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 4～7レーン スタートとダッシュ ※ スタブプロ設置 8・9レーン ハードル練習 ※ ハードル・スタブプロ設置	13:00 ～ 17:00 ※ 一方通行 ※ 器具の持込禁止	13:00 ～ 17:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 3～8レーン スタートとダッシュ ※ リレーの練習 第2・3コーナーのみ ※トラック練習のみ
	13:00 ～ 17:00 高 (男子Bピット・女子Aピット) 幅・砲丸・棒高ピット使用可能		
9 日 (土)	7:30 ～ 8:30 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 4～7レーン スタートとダッシュ ※ スタブプロ設置 8～9レーン ハードル練習 ※ ハードル・スタブプロ設置 ※ 棒高跳のみ 10:00 まで ※ 競技終了後の使用は禁止	7:30 ～ 17:00 ※ 一方通行 ※ 器具の持込禁止	7:30 ～ 17:00 (器具は8:00) 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 3～6レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 7・8レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置
			7:30 ～ 17:00 (器具は8:00) 高・幅・砲丸ピット使用可能
10 日 (日)	7:30 ～ 9:00 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 4～7レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 8・9レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置 ※ 競技終了後の使用は禁止	7:30 ～ 12:00 ※ 一方通行 ※ 器具の持込禁止	7:30 ～ 12:00 (器具は8:00) 1・2レーン 周回練習 (Jogは禁止) 3～4レーン スタートとダッシュ ※スタブプロ設置 5～8レーン ハードル練習 ※ハードル・スタブプロ設置
			7:30 ～ 9:00 (器具は8:00) 高・幅・砲丸ピット使用可能

- ・ 練習は、指定された場所と時間で行い、事故防止に十分配慮すること。
- ・ 練習会場には、選手・団体引率者・競技役員以外は立ち入らないこと。
- ・ 本競技場、補助競技場ともに、リレーの練習は第2コーナーと第3コーナーのみとします。
- ・ 補助競技場の器具の準備は8：00に完了します。また、撤収は17：00から開始します。
- ・ 砲丸投の練習は、砲丸投ピットを使用する。芝などでの砲丸投の練習は禁止します。
 また、使用する場合は、各団体の代表者または指導者が付くようにしてください。
 (砲丸については、各自で準備すること)
- ・ 走幅跳は、走幅跳ピットで行ってください。走幅跳ピットでは、他の練習はご遠慮ください。
- ・ 補助競技場内での私物や貴重品の管理は、各自(各団体)で行ってください。
- ・ 棒高跳は、補助競技場には準備しません。本競技場の棒高跳ピットで行ってください。