

## 2021年度 山口県冬季陸上競技教室 (U-16) 開催要項

- 1 主催 山口陸上競技協会
- 2 主管 山口県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期 日 令和3年(2021年)12月26日(日)
- 4 会 場 維新みらいふスタジアム(〒753-0815山口市維新公園四丁目1番1号)  
TEL 083-922-2788 FAX 083-922-2769
- 5 目 的 トップレベルの選手とともに高い技術を学び、競技力の向上を図る。  
冬季練習を含めた様々な練習方法を学び、今後の参考とする。
- 6 練習内容 種目別練習(短距離・長距離・障害・走高跳・走幅跳・砲丸投)
- 7 指導者 山口陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 8 参加資格
  - ① 山口陸上競技協会が推薦する山口県内の中学生選手(別紙参照)及び、県選抜新人トップ8に値する競技力を有する選手  
※ ただし、参加することを所属長が認めた者に限る
  - ② 陸上競技活動再開のガイダンスを読んでいた上で、ご理解・ご協力をいただける選手及び引率者。
  - ③ 別紙「参加承諾書・体調管理チェックシート」の内容に問題がなく、受付時に提出した選手。(体調管理チェックシートは参加者全員提出)
  - ④ 別紙「維新みらいふスタジアム施設利用者名簿」を、当日受付時に提出した選手。(引率者・選手・関係者の全員を記入し提出)  
※ 理由の如何に関わらず提出できない場合は参加できません。
- 9 参加費 500円(講師料・練習会場費等)
- 10 申し込み
  - (1) 申込方法 「練習会参加申込書」を所属ごとにメールで提出。  
(「練習会参加申込書」はホームページよりダウンロード)  
※ メールは次の通りをお願いします。  
件名 : (所属名) 冬季陸上競技教室 (U-16) 申込  
ファイル名 : (所属名) 冬季陸上競技教室 (U-16) 申込書
  - (2) 申込締め切り 12月20日(月) 厳守
  - (3) 申込先および問い合わせ先  
〒743-0047 光市花園2丁目1番1号  
光市立浅江中学校 前原大地  
TEL0833-72-0027(浅江中学校) 携帯 090-1874-8151  
メールアドレス maehara.daichi@ysn21.jp
- 11 その他 引率者は必ず会場で練習会運営の手伝いをお願いします。  
また、発熱や体調不良等の緊急時にはすぐ対応しなければなりません。  
ご理解・ご協力をお願いします。

## 2021年度 山口県冬季陸上競技教室 (U-16) 日程・スタッフ

### 1 日程 【会場】 維新みらいふスタジアム

8:30	会場
8:45～ 9:15	学校受付
9:15	指導者・引率者集合
9:30	開校式
9:45～12:00	練習① 種目別練習
12:00～13:30	昼食 ※ 各自で準備してください。
(12:30～13:00	専門委員長会議 / 会議室3)
13:30～16:00	練習② 種目別練習
16:30	閉校式

※ 昼食時間はブロックごとに変更して選手に連絡すること。

### 2 指導者・スタッフ

総務	山口陸上競技協会専務理事	磯部 芳規
	山口陸上競技協会競技運営委員長	藤田 昌彦
	山口陸上競技協会普及育成委員長	河野 哲二
中体連	山口県中体連陸上競技専門委員長	前原 大地 (浅江中)
短距離(SS)	栗木 聡 (萩西中)	
(LS)	吉富さやか (下関中等)	
長距離	中島 光実 (深川中)	江村 達男 (周陽中)
走高跳	上川 凌平 (山口陸協)	平中 俊行 (小郡中)
走幅跳	川口 翔 (向洋中)	佐々木信一郎 (山口陸協)
砲丸投	遠田 昭道 (麻里布中)	
障害	國分 徹 (山口陸協)	岡中 文雄 (山口陸協)
庶務・受付	岡村 賢吾 (鴻南中)	堺 正裕 (勝山中)
	小田由加里 (田布施中)	
記録処理	長田 保範 (東部中)	

※ 指導者・スタッフの昼食は両日ともに主催者で負担いたします。

選手・引率者は、マスクを必ず着用してください。(練習時を除く)  
また、ソーシャルディスタンスを心がけてください。