

## 2021年度 山口県ジュニア長距離強化練習会開催要項

- 1 主 催 山口陸上競技協会
- 2 後 援 山口県中学校体育連盟
- 3 期 日 2021年5月3日(月)  
開講式：10時00分よりセミナーパーク体育館付近(マスク着用) 受付9:30~9:50  
閉講式：15時30分頃 //
- 4 場 所 山口県セミナーパーク 山口市秋穂 TEL 083-987-1410
- 5 参 加 料 生徒1人100円(施設使用料等)
- 6 指 導 者 山口県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部スタッフ
- 7 参加対象者 山口県在住の中学生で、陸上競技長距離種目の競技力向上を目指す生徒  
※練習会1週間前から、新型コロナウイルス感染症等が疑われるような症状がない者。
- 8 申 込 先 別紙申込書にて4月21日(水)17:00までにメールでお願いします。  
申し込み先  
長門市立深川中学校  
中体連陸上競技専門部 担当 中島 光実  
[nakashima.mitsumi@ysn21.jp](mailto:nakashima.mitsumi@ysn21.jp)  
※参加申込書に、「症状なし」と、当日の「体温」を記入して、受付時に提出すること。
- 9 内 容 午前 レペティショントレーニング(1200mまたは600mを選択して実施予定)  
午後 クロスカントリーコースジョグ
- 10 悪天候による練習会の中止について  
本練習会は、悪天候など感染症対策が困難と予想される場合は中止とします。  
中止の決定は前日の正午までに行い、参加申込み校に連絡します。
- 11 そ の 他 ① 申し込み期日を厳守してください。  
② 健康・安全は、各自で十分留意させてください。  
感染症対策(マスク着用、手指洗い、手指消毒等)をお願いします。  
③ 昼食を各自用意させてください。(セミナーパーク内の食堂はありません)

