

## 2019年度 山口県中学校冬季陸上競技教室 開催要項

- 1 主催 山口陸上競技協会
- 2 主管 山口県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和元年12月25日(水)～26日(木) 受付(毎日)8:30～
- 4 会場 (練習会場)維新百年記念公園補助陸上競技(山口市維新公園)  
(宿 舎)湯田温泉「ホテルかめ福」  
〒753-0056山口県山口市湯田温泉4-5 TEL 083-922-7000
- 5 目的 強化合宿・練習会を行い組織的・系統的に競技力の向上を図る。  
小学生・高校生・一般の練習会への参加も可能です。
- 6 練習内容 1日目にコントロールテストを実施し、自分の弱点を知る。  
2日目に結果をもとに、弱点を克服するためのトレーニング方法を学ぶ。  
種目別練習は、1日目午後・2日目に実施する予定です。
- 7 指導者 山口陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 8 参加費 合宿参加者は、参加費7000円(宿泊費・食費・練習会場費)  
合宿参加者以外の選手は、練習会参加、1日500円  
小学生・高校生は、同じく500円。一般は1000円。  
練習への参加は事前申込みが必要です。
- 9 申し込み  
(1) 申込方法  
合宿参加申込書 ... メールにて提出(ホームページよりダウンロード)  
捺印した申込書は合宿当日受付にて提出してください。  
メールは次の通り申し込みをしてください。  
件名 : 中学校冬季合宿申込  
ファイル名 : 中学校冬季合宿申込書  
(2) 申し込み締め切り 11月29日(金)厳守  
(3) 申込先および問い合わせ先  
〒752-0951 下関市長府日の出町4-1  
下関市立長成中学校 河野哲二  
083-245-6490(長成中学校) 携帯 090-3748-0410  
メールアドレス kawano.tetsuji@ysn21.jp
- 10 その他 引率者が宿泊できない場合は、選手も宿泊はできません。練習のみの参加をお願いします。  
宿泊場所で必ず学校別ミーティングを行い、生活指導等の徹底をお願いします。  
ご理解・ご協力をお願いします。