

2019年度 山口県中学校冬季陸上競技教室 開催要項

- 1 主催 山口陸上競技協会
- 2 主管 山口県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 令和元年12月25日(水)～26日(木) 受付(毎日)8:30～
- 4 会場 (練習会場) 維新みらいふスタジアム(山口市維新公園)
(宿舎) 湯田温泉「ホテルかめ福」
〒753-0056山口県山口市湯田温泉4-5 TEL 083-922-7000
- 5 目的 強化合宿・練習会を行い組織的・系統的に競技力の向上を図る。
小学生・高校生・一般の練習会への参加も可能です。
- 6 練習内容 1日目にコントロールテストを実施し、自分の弱点を知る。
2日目に結果をもとに、弱点を克服するためのトレーニング方法を学ぶ。
種目別練習は、1日目午後・2日目に実施する予定です。
- 7 指導者 山口陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 8 参加費 合宿参加者以外の選手は、練習会参加、1日500円
小学生・高校生は、同じく500円。一般は1000円。
- 9 申込先 山口県中体連陸上競技部 専門委員長 河野哲二
〒752-0951 下関市長府日の出町4-1 下関市立長成中学校
メールアドレス kawano.tetsuji@ysn21.jp
Fax 083-245-6491 携帯 090-3748-0410

メールは次の通り申し込みをしてください。
件名 : 中学校冬季合宿申込
ファイル名 : 中学校冬季合宿申込書
- 10 申し込み締め切り 11月29日(金) 厳守してください。
- 11 問い合わせ先 090-3748-0410(河野哲二専門委員長携帯)
- 12 その他 引率者の方は、練習会の指導への協力をよろしくお願いします。