

**山口県中学校春秋陸上競技記録会 タイムテーブル(案) 当日変更の可能性があります**

**トラック種目**

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予想所要時間
1	男女	3000m	タイムレース	10:00	30
2	男	110mH	タイムレース	10:30	10
3	女	100mH	タイムレース	10:40	20
4	男	100m	タイムレース	11:00	30
5	女	100m	タイムレース	11:30	30
6	女	1500m	タイムレース	12:00	20
7	男	400m	タイムレース	12:20	20
8	女	400m	タイムレース	12:40	10
9	男	200m	タイムレース	12:50	10
10	女	200m	タイムレース	13:00	20
11	男	800m	タイムレース	13:20	10
12	女	800m	タイムレース	13:30	15
13	男女	400mR	タイムレース	13:45	30
14	男	1500m	タイムレース	14:15	15
15	男	110mH	タイムレース	14:30	10
16	女	100mH	タイムレース	14:40	10
17	男	100m	タイムレース	15:00	
18	女	100m	タイムレース	15:15	
			終了時刻	15:30	

**フィールド種目**

順	性別	種目	開始予定時刻	予想所要時間
1	男	走高跳	10:00	40
1	女	走幅跳	10:00	50
1	女	砲丸投	10:00	40
2	女	走高跳	11:00	40
2	男	走幅跳	11:00	50
2	男	砲丸投	11:00	40
3	男	走高跳	13:00	40
3	女	走幅跳	13:00	50
3	女	砲丸投	13:00	40
4	女	走高跳	14:00	30
4	男	走幅跳	14:00	50
4	男	砲丸投	14:00	30

**(連絡事項)**

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。(注意あり)

競技開始時刻の20分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)

フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。(エントランスホール)

フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。

フィールド種目の と は出場するチャンスが2回あるという意味ではなく、今日一日の自分のスケジュールを考えて、都合の良い方を選ぶという意味です。

顧問の先生と相談し、状況をよく見て判断してください。

なお、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)

ウォーミングアップは、競技場外周を使用してください。雨天練習場もウォーミングアップ会場として開放します。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。