

競 技 日 程

トラック種目					
順	性別	種 目	予選・決勝	開始時刻	
1	男子	共通 3000m	2組 タイムレース	9:20	
2	女子	1年 1000m	11組 予選(10組上位8名)	9:45	
3	男子	1年 1000m	10組 予選(10組上位8名)	10:10	
4	女子	2年 1000m	8組 予選(8組上位8名)	10:35	
5	男子	2年 1000m	7組 予選(8組上位8名)	10:55	
6	女子	共通 2000m	8組 予選(8組上位8名)	11:25	
7	男子	共通 2000m	6組 予選(6組上位8名)	11:45	
8	女子	共通 4000m	6組 タイムレース	12:00	
9	男子	共通 4000m	4組 タイムレース	12:20	
10	女子	1年 1000m	決勝	12:40	
11	男子	1年 1000m	決勝	12:45	
12	女子	2年 1000m	決勝	12:50	
13	男子	2年 1000m	決勝	12:55	
14	女子	共通 2000m	決勝	13:05	
15	男子	共通 2000m	決勝	13:10	
16	女子	共通 1000mH	6組 タイムレース	13:25	
17	男子	1年 1000mH	3組 タイムレース	13:50	
18	男子	2年 1100mH	決勝	14:00	
19	女子	1年 8000m	5組 タイムレース	14:15	
20	女子	2年 8000m	4組 タイムレース	14:40	
21	男子	共通 8000m	5組 タイムレース	14:55	
22	女子	共通 15000m	3組 タイムレース	15:20	
23	男子	1年 15000m	5組 タイムレース	15:40	
24	男子	2年 15000m	4組 タイムレース	16:15	
25	女子	共通 4×1000mR	6組 タイムレース	16:55	
26	男子	共通 4×1000mR	5組 タイムレース	17:15	

フィールド種目					
順	性別	種 目			開始時刻
1	男子	共通 走幅跳	決勝(2ピット)	9:45	
	女子	共通 走高跳	決勝		
	男子	共通 砲丸投	決勝		
2	男子	共通 棒高跳	決勝	11:00	
	男子	共通 砲丸投	決勝		
3	男子	共通 走高跳	決勝	13:00	
	女子	共通 砲丸投	決勝		
	女子	共通 走幅跳	決勝(2ピット)		

競 技 注 意 事 項

- 競技は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によって実施する。
- 各学校の引率の先生方には審判員として競技役員をお願いします。競技役員表を確認され、該当部署の主任の指示に従って下さい。なお、公認審判資格を取得されていない方についても、競技運営の補助をお願いします。都合が悪い場合は、その学校から代理の方を出してください。
- 選手の招集は、学校受付を第1コールとして監督の責任で行い、最終コールは、トラック競技は開始時刻の20分前にスタート地点で、フィールド競技は開始時刻の40分前に各競技場所で行う。
- 選手は必ず中体連番号を黒色で記入したナンバーカード(27cm×20cm)を背胸にはっきりと見えるように付けること。番号の字幅は1cm程度とし、遠くからでも確認できるようにすること。ただし、走高跳・棒高跳については、背・胸のいずれかでもよい。
- スパイクの寸法は、競技規則第143条 を適用する。ただし、本競技場は全天候型なので、9mm以下の全天候用ピン(走高跳は12mm以下)を使用すること。
- 競技開始前の練習については、本競技場では9:10までとする。以後のウォーミングアップは、室内練習場及び競技場周辺で行うこと。
- 走高跳・棒高跳のバーの上げ方。

男子走高跳	練習	1m30	競技	1m35	-	1m40	-	1m45	-	1m50	-	1m55	以降3cmずつ
男子棒高跳	練習	1m90	競技	2m00	-	2m20	-	2m40					以降10cmずつ
女子走高跳	練習	1m15	競技	1m20	-	1m25	-	1m30	-	1m35	-	1m40	以降3cmずつ
- 表彰は個人のみとし、各種目8位までに賞状を授与する。ただし、大会運営上表彰式は行わない。
- 100m、200m以外の種目はタイムレースとする。同タイムが出たときは同着とする。
- 競技場の使用にあたっては、整理整頓に心がけましょう。
『来たときよりも美しく』
『選手みんなで準備・片付けに協力しよう』

お知らせ
 新人陸上大会の記録速報をホームページに掲載します。
 携帯電話で見ることができます。また、右のQRコードからアクセスすることもできます。
www.yjptf.jp/mob/html/

