

競 技 日 程

ト ラ ッ ク 種 目					
順	性別	種 目	予選・決勝	開始時刻	
1	男子	共通 3000m	2組 タイムレース	9:30	
2	女子	1年 1000m	8組 予選(8組上位8名)	9:55	
3	男子	1年 1000m	9組 予選(9組上位8名)	10:20	
4	女子	2年 1000m	7組 予選(7組上位8名)	10:50	
5	男子	2年 1000m	8組 予選(8組上位8名)	11:10	
6	女子	共通 2000m	6組 予選(6組上位8名)	11:40	
7	男子	共通 2000m	6組 予選(6組上位8名)	12:00	
8	女子	共通 4000m	5組 タイムレース	12:25	
9	男子	共通 4000m	5組 タイムレース	12:40	
10	女子	1年 1000m	決勝	13:00	
11	男子	1年 1000m	決勝	13:05	
12	女子	2年 1000m	決勝	13:10	
13	男子	2年 1000m	決勝	13:15	
14	女子	共通 2000m	決勝	13:25	
15	男子	共通 2000m	決勝	13:30	
16	女子	共通 1000mH	5組 タイムレース	13:45	
17	男子	1年 1000mH	2組 タイムレース	14:05	
18	男子	2年 1100mH	2組 タイムレース	14:20	
19	女子	1年 8000m	4組 タイムレース	14:40	
20	女子	2年 8000m	4組 タイムレース	15:00	
21	男子	共通 8000m	4組 タイムレース	15:20	
22	女子	共通 15000m	3組 タイムレース	15:45	
23	男子	1年 15000m	4組 タイムレース	16:05	
24	男子	2年 15000m	3組 タイムレース	16:35	
25	女子	共通 4×1000mR	5組 タイムレース	17:10	
26	男子	共通 4×1000mR	5組 タイムレース	17:25	

フ ィ ー ル ド 種 目					
順	性別	種 目	決勝	開始時刻	
1	男子	共通 走幅跳	決勝(2ピット)	9:45	
	女子	共通 走高跳	決勝		
	男子	共通 砲丸投	決勝		
2	男子	共通 棒高跳	決勝	11:00	
3	男子	共通 走高跳	決勝	12:30	
	女子	共通 砲丸投	決勝		
4	女子	共通 走幅跳	決勝(2ピット)	13:00	

競 技 注 意 事 項

- 1) 競技は、2014年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によって実施する。
- 2) 各学校の引率の先生方には審判員として競技役員をお願いします。競技役員表を確認され、該当部署の主任の指示に従って下さい。なお、公認審判資格を取得されていない方についても、競技運営の補助をお願いします。都合が悪い場合は、その学校から代理の方を出してください。
- 3) 選手の招集は、学校受付を第1コールとして監督の責任で行い、最終コールは、トラック競技は開始時刻の20分前にスタート地点で、フィールド競技は開始時刻の40分前に各競技場所で行う。
- 4) 選手は必ず中体連番号を黒色で記入したナンバーカード(27cm×20cm)を背胸にはっきりと見えるように付けること。番号の字幅は1cm程度とし、遠くからでも確認できるようにすること。ただし、走高跳・棒高跳については、背・胸のいずれかでもよい。
- 5) スパイクの寸法は、競技規則第143条 を適用する。ただし、本競技場は全天候型なので、9mm以下の全天候用ピン(走高跳は12mm以下)を使用すること。
- 6) 競技開始前の練習については、本競技場では9:10までとする。以後のウォーミングアップは、補助競技場及び室内練習場で行うこと。
- 7) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方。

男子走高跳	練習	1m30	競技	1m35	-	1m40	-	1m45	-	1m50	-	1m55	以降3cmずつ
男子棒高跳	練習	1m90	競技	2m00	-	2m20	-	2m40					以降10cmずつ
女子走高跳	練習	1m15	競技	1m20	-	1m25	-	1m30	-	1m35	-	1m40	以降3cmずつ
- 8) 表彰は個人のみとし、各種目8位までに賞状を授与する。ただし、大会運営上表彰式は行わない。
- 9) 100m、200m以外の種目はタイムレースとする。同タイムが出たときは同着とする。
- 10) 競技場の使用にあたっては、整理整頓に心がけましょう。
 『来たときよりも美しく』
 『選手みんなで準備・片付けに協力しよう』

お知らせ
 新人陸上大会の記録速報をホームページに掲載します。
 携帯電話で見ることができます。また、右のQRコードからアクセスすることもできます。
www.yjptf.jp/mob/html/

