

## 山口県中学校春季陸上競技教室(記録会) 競技日程

### トラック種目

| No | 種目 |          |     | 競技時刻  |
|----|----|----------|-----|-------|
| 1  | 男女 | 3000m    |     | 9:30  |
| 3  | 男子 | 110mH    | 1回目 | 10:10 |
| 4  | 女子 | 100mH    | 1回目 | 10:20 |
| 5  | 男子 | 100m     | 1回目 | 10:30 |
| 6  | 女子 | 100m     | 1回目 | 11:10 |
| 7  | 男子 | 800m     |     | 11:50 |
| 8  | 女子 | 800m     |     | 12:05 |
| 9  | 男子 | 200m     |     | 12:25 |
| 10 | 女子 | 200m     |     | 12:45 |
| 11 | 男子 | 1500m    |     | 13:00 |
| 12 | 女子 | 1500m    |     | 13:40 |
| 13 | 男子 | 110mH    | 2回目 | 14:00 |
| 14 | 女子 | 100mH    | 2回目 | 14:10 |
| 15 | 男子 | 400m     |     | 14:20 |
| 16 | 女子 | 400m     |     | 14:30 |
| 17 | 男子 | 100m     | 2回目 | 14:50 |
| 18 | 女子 | 100m     | 2回目 | 15:20 |
| 19 | 男子 | 4 × 100R |     | 16:00 |
| 20 | 女子 | 4 × 100R |     | 16:05 |

### フィールド種目

| No | 種目 |     |     | 競技時刻  |
|----|----|-----|-----|-------|
| 1  | 女子 | 走幅跳 | 1回目 | 10:00 |
| 1  | 男子 | 走高跳 | 1回目 | 10:00 |
| 1  | 男子 | 砲丸投 | 1回目 | 10:00 |
|    |    |     |     |       |
| 2  | 男子 | 棒高跳 |     | 11:30 |
| 2  | 女子 | 走高跳 | 1回目 | 11:30 |
| 2  | 女子 | 砲丸投 | 1回目 | 11:30 |
| 2  | 男子 | 走幅跳 | 1回目 | 11:30 |
|    |    |     |     |       |
| 3  | 男子 | 走高跳 | 2回目 | 13:00 |
| 3  | 男子 | 砲丸投 | 2回目 | 13:00 |
| 3  | 女子 | 走幅跳 | 2回目 | 13:00 |
|    |    |     |     |       |
| 4  | 女子 | 走高跳 | 2回目 | 14:30 |
| 4  | 女子 | 砲丸投 | 2回目 | 14:30 |
| 4  | 男子 | 走幅跳 | 2回目 | 14:30 |

|       |            |
|-------|------------|
| 7:30  | 会場準備開始     |
| 8:00  | 受付開始       |
| 8:45  | 引率者・競技役員集合 |
| 9:30  | 競技開始       |
| 16:10 | 競技終了(予定)   |
| 16:30 | 片づけ終了      |