

第21回 山口県中学校陸上混成競技大会 競技日程

トラック競技

順	性別	種目	参加人数	組数	開始時刻
1	男子	四種 110mH	14	2	10:00
2	男子	110mH	10	2	
3	女子	四種 100mH	17	3	10:15
4	女子	100mH	8	1	
5	男女	3000m	17	1	10:30
6	男女	100m	113	17	10:45
7	男女	800m	33	3	11:20
8	男女	400m	14	2	11:35
9	男女	200m	37	5	11:45
10	男女	100m	113	17	12:30
11	女子	三種D100m	16	2	13:00
12	男子	三種D100m	21	3	13:10
13	男女	1500m	78	4	13:20
14	女子	四種 200m	17	3	14:00
15	男子	四種 400m	14	2	14:10
16	女子	4×100mR	6	1	14:20
17	男子	4×100mR	9	2	14:30

フィールド競技

順	性別	種目	参加人数	開始時刻
1	女子	三種D 走幅跳	16	10:00
	男子	三種D 砲丸投	21	
2	男子	四種 砲丸投	14	11:00
	女子	四種 走高跳	17	
3	男子	三種D 走幅跳	21	12:00
	女子	三種D 砲丸投	16	
	男子	四種 走高跳	14	
4	女子	四種 砲丸投	17	13:00
5	男女	走幅跳	23	14:00
	男女	走高跳	4	
	男女	砲丸投	14	
	男女	ジャベリックスロー	8	
	男子	円盤投	5	

競技注意事項

競技は、2013年度日本陸上競技連盟規則及び、本大会規則によって実施します。
 大会の学校受付は引率の責任者が行ってください。(運営の都合上、8:30までをお願いします。)
 各学校の引率の責任者は、競技運営のお手伝いをお願いします。
 参加人数が15名以上の学校は、1名の補助員をお願いします。
 選手の招集は、学校受付を第1コールとします。
 最終コールは、トラック種目は競技開始時刻15分前、
 フィールド種目は、競技開始時刻30分前に各競技場で行います。
 三種競技・四種競技の選手で、前の種目がのびている場合はこの限りではありません。
 選手はナンバーカード(登録番号)を背・胸にはっきり見えるようにつけてください。
 ただし、走高跳は背・胸のどちらかでもよい。大きさは、25cm×20cmを目安とし、文字は黒で記入する。
 本競技場は全天候舗装なので、7mm以下の全天候型ピンを使用してください。
 三種競技・四種競技で8位までに入賞した選手は、正式アナウンス後直ちに表彰します。
 全国大会標準記録突破者の手続きは、7月21日(通信陸上最終日)に行います。
 四種競技については、この大会は全国大会標準記録突破対象になります。
 三種競技・四種競技の単独種目でジュニアオリンピックの標準記録を突破した場合はOKです。
 走高跳のバーの上げ方は、次のとおり。
 男子四種 練習1m35 開始1m40 から 5cm刻みで上げる。 1m60より3cm刻み
 女子四種 練習1m10 開始1m15 から 5cm刻みで上げる。 1m40より3cm刻み