

# 2024年度 山口県ジュニア長距離強化練習会 開催要項

- 1 主 催 (財)山口陸上競技協会
- 2 期 日 令和6年 12月7日(土)  
〔受付〕 9時30分 ~ 9時50分  
〔開講式〕 10時00分 セミナーパーク体育館付近  
〔閉講式〕 15時30分頃 "
- 3 場 所 山口県セミナーパーク (山口市秋穂 TEL 083-987-1410)
- 4 参加料 生徒1人 200円 (施設利用料等)
- 5 指導者 山口県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部スタッフ
- 6 参加対象者 山口県在中の中学生で、陸上競技長距離種目の競技力向上をめざす生徒
- 7 申込先 必要事項 ~ をメールに記載し、11月29日(金)16:00まで  
に下記の宛先まで送ってください。

所属団体名(学校名・クラブチーム名)

参加人数

責任者(氏名・連絡先)

緊急連絡先(緊急時に連絡する番号)

申込人数は概数で構いません。

人数変更がある場合、連絡の必要はありません。

〔申し込み先〕 長門市立深川中学校

中体連陸上競技専門部 担当 中島 光実

メールアドレス [mitsumi.naca@gmail.com](mailto:mitsumi.naca@gmail.com)

- 8 内 容 〔午前〕 インターバルトレーニング または テンポ走  
〔午後〕 クロスカントリーコース ジョグ

- 9 そ の 他 申し込み期限を厳守してください。  
健康・安全は、各自で十分留意させてください。  
昼食は各自で用意させてください。  
(セミナーパーク内の食堂の利用も可)  
荒天により中止となることもあります。  
その場合、申し込みいただいたアドレスへ連絡いたします。