

# 第70回 全日本中学校通信陸上競技大会（山口県大会）競技注意事項

- 1) 競技は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。
- 2) 大会の2日間とも、団体受付は引率の責任者が行う。その際、受付届の提出を必ず行うこと。  
また、必要に応じて棄権届、競技者変更届の提出も行うこと。
- 3) 各団体の引率責任者は、競技役員または競技運営の補助を行う。競技役員表を確認し、各部署の主任の指示に従うこと。いずれかの日に出場選手がおらず出席できない場合は、あらかじめ大会本部までご連絡ください。

役員集合の前に準備を行いますので、8時00分からそれぞれの部署で準備をお願いします。

**役員 打ち合わせ 20日(土)8:30 / 21日(日)8:30**

また、補助員は両日ともに、9時にウォーミングアップ室1に集合してください。

- 4) 競技者の招集は次の通りとする。

競技者の招集は全て競技場第1ゲートで行う。(フィニッシュ地点付近)

招集開始及び完了時刻は下記のとおりとする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	競技開始時刻 30分前	競技開始時刻 20分前
フィールド	競技開始時刻 50分前	競技開始時刻 40分前
棒高跳	競技開始時刻 60分前	競技開始時刻 50分前

競技者は時間を必ず確認し、時間に遅れないように招集所で待機しておくこと。

その際、係員からユニフォームのアスリートビブス・スパイクピンの長さの確認を受けた後、役員の誘導によって競技場に入る。トラック競技は、スタート地点で脱いだ衣服と荷物を役員が第1ゲートに運ぶ。(トラックレースに出場する選手は、45リットル以上のビニール袋を各団体で準備してください。)

2種目以上を同時時間帯に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を、本人または代理人が当該競技の招集完了時刻前までに競技者係に申し出ること。

四種競技については、全ての種目第1ゲートで招集を受けること。

以下の種目については、選手の健康状態を考えて組によって招集時刻を次の通りとする。

## 第1日目

順	種目	組	招集完了時刻	競技開始時刻(1組)
6	共通女子 800m	1 ~ 3 組	11:00	11:20
		4 ~ 6 組	11:15	
		7 ~ 8 組	11:30	

## 第2日目

順	種目	組	招集完了時刻	競技開始時刻(1組)
12	共通男子 1500m	1 ~ 3 組	12:30	12:50
		4 ~ 6 組	12:50	
		7 組	13:10	

リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。

- 5) 競技者は、アスリートビブスを背・胸にはっきり見えるように付けること。  
ただし、跳躍競技の競技者は、胸または背のどちらかでよい。
- 6) 本競技場は9mm以下の全天候舗装用ピン(走高跳は12mm以下)を使用すること。

- 7) 靴底の厚さの規則 143 条 (TR5: シューズ) については、各校で指導をお願いします。
- 8) 800mの決勝進出者数は男女ともに 8 名とする。
- 9) リレー競技においては、メンバー全員が同一系のユニフォームを着用すること。  
(メンバーのシャツ・パンツの同系デザイン・同系色)
- 10) 計時はすべて写真判定とする。(次ラウンド進出者決定時に人数以上の同タイム(1000 分の 1 の結果まで)があった場合は、抽選を行う)
- 11) 競技者は、次ラウンド進出の権利を得た後に棄権する場合、その旨を本部に届けなくてはならない。その際、必ず「棄権届」を提出すること。また、その競技者は大会期間中の以後の競技に参加できない。(本大会のみの申し合わせ事項)
- 12) 決勝で 8 位までに入賞した競技者は、正式アナウンス後、表彰を行います。  
正式アナウンス後、玄関ロビーに集まってください。
- 13) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。
- |                |         |         |             |                      |
|----------------|---------|---------|-------------|----------------------|
| <b>男子走高跳</b>   | 練習 1m45 | 開始 1m50 | 5cm きざみで上げる | 1m70 以後は 3cm きざみで上げる |
| <b>女子走高跳</b>   | 練習 1m25 | 開始 1m30 | 5cm きざみで上げる | 1m45 以後は 3cm きざみで上げる |
| <b>男子四種走高跳</b> | 練習 1m35 | 開始 1m40 | 5cm きざみで上げる | 1m60 以後は 3cm きざみで上げる |
| <b>女子四種走高跳</b> | 練習 1m10 | 開始 1m15 | 5cm きざみで上げる | 1m40 以後は 3cm きざみで上げる |
- 四種競技の場合は、競技者が最後 1 人になっても、3cm きざみで上げ続ける。
- |              |         |         |              |                       |
|--------------|---------|---------|--------------|-----------------------|
| <b>男子棒高跳</b> | 練習 2m00 | 開始 2m00 | 20cm きざみで上げる | 2m40 以降は 10cm きざみで上げる |
| <b>女子棒高跳</b> | 練習 1m80 | 開始 1m80 | 20cm きざみで上げる | 2m20 以降は 10cm きざみで上げる |
- 14) 全国・中国大会の参加申込手続きの説明会を 2 日目競技終了後に行います。該当選手のいる団体の監督は出席してください。中国大会代表選手は原則として本大会の該当種目 3 位までの入賞者(女子棒高跳・男女円盤投を除く、リレーは 1 位のみ)とする。ただし、男子 1500m は各学年上位記録 3 名、女子 800m は 1 年生の上位記録 3 名と 2・3 年生の上位記録 3 名を代表選手とします。なお、男女 800m については、予選・決勝を通して、記録の上位 3 名を選代表選手に選出します。また、男女四種競技は、県中学選手権大会・県混成競技大会・本大会の記録により選考します。辞退する場合は、14:30 までに大会本部に連絡してください。(決勝で 4 位以降の選手が繰り上がる可能性があるため)
- 15) 競技者のウォーミングアップは、補助競技場または室内練習場で行うこと。なお、練習は役員の指示に従い、安全に行うこと。補助競技場で準備している器具はスターティングブロック 4 台とハードル 10 台(男女 5 台)のみとする。練習については下記に指定した時間のみ許可する。
- \* 本競技場利用可能時間(競技終了後の練習はできない)  
20 日(土) 8:00 ~ 9:25 / 21 日(日) 8:00 ~ 9:10
- \* 室内練習場利用可能時間(ダッシュゾーンのみ)  
20 日(土) 8:00 ~ 17:30 / 21 日(日) 8:00 ~ 15:30
- \* 補助競技場利用可能時間  
20 日(土) 9:00 ~ 17:00 / 21 日(日) 9:00 ~ 15:00

## お知らせ

通信陸上大会の記録速報をホームページに掲載します。

携帯電話で見ることができます。また、右上の QR コードからアクセスすることもできます。

<http://www.yjptf.jp/mob/nans21v/shtml/TimeTable.html>

