

山口県中学校春季陸上競技記録会 タイムテーブル

トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予定組数	予想所要時間
1	男女	3000m	タイムレース	10:00	1	20
2	男	110mH	タイムレース	10:20	2	10 8レーン
3	女	100mH	タイムレース	10:30	5	20 8レーン
4	男	100m	タイムレース	10:55	22	50
5	女	100m	タイムレース	11:45	25	60
6	女	1500m	タイムレース	12:45	2	20
7	男	400m	タイムレース	13:05	3	10
8	女	400m	タイムレース	13:10	3	10
9	小男	1000m	タイムレース	13:20	1	10
10	男	200m	タイムレース	13:30	6	20
11	女	200m	タイムレース	13:50	5	20
12	男	800m	タイムレース	14:10	3	15
13	女	800m	タイムレース	14:25	7	25
14	男女	400mR	タイムレース	14:50	6	40
15	男	1500m	タイムレース	15:30	4	30
16	男	110mH	タイムレース	16:00	2	10
17	女	100mH	タイムレース	16:10	6	20
18	男	100m	決勝	16:30	2	
19	女	100m	決勝	16:40	2	
終了時刻				17:00		

フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	参加予定数	予想所要時間
1	男	走高跳	10:00	8	60
1	女	走幅跳	10:00	46	60
1	女	砲丸投	10:00	31	60
2	女	走高跳	11:30	20	60
2	男	走幅跳	11:30	45	60
2	男女	棒高跳	11:30	8	90
2	男	砲丸投	11:30	13	60
3	男	走高跳	14:00		60
3	女	走幅跳	14:00		60
3	女	砲丸投	14:00		60
4	女	走高跳	15:30		60
4	男	走幅跳	15:30		60
4	男	砲丸投	15:30		60

(連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。
 競技開始時刻の30分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)
 フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。
 フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。
 フィールド種目の と は出場するチャンスが2回あるという意味ではなく、今日一日の自分のスケジュールを考えて、都合の良い方を選ぶという意味です。
 顧問の先生と相談し、状況をよく見て判断してください。
 なお、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)
 ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。直線競技中はバックストレートもウォーミングアップ場として使えます。
 競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。
 用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。