

第 72 回 全日本中学校通信陸上競技大会(山口県大会)

兼 第 53 回 全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

申込締切

6月9日

- 1 主 旨** 全国で共通した実施要綱に基づいて各都道府県にて開催された競技会の記録を集計し、出場したすべての中学生の記録を日本陸上競技連盟のサイトに掲載して自身の努力の成果や挑戦の証を確認できるようにすることで、より多くの中学生が陸上競技の楽しさを体験し、目標に向かって取り組むことの重要性を学ぶ機会とする。
- 2 主 催** (公財)日本陸上競技連盟 (公財)日本中学校体育連盟 山口陸上競技協会 山口県中学校体育連盟
- 3 共 催** 山口市教育委員会
- 4 後 援** 山口県教育委員会 NHK
- 5 日 時** 2026年 6月27日(土) 競技開始 10:00
28日(日) 競技開始 9:30
- 6 会 場** 維新みらいふスタジアム(山口市維新公園4-4 TEL083-922-2788)
- 7 種 目** 〔男子16種目〕 100m(1年、2年、3年) 200m 400m 800m 1500m 3000m
110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
四種競技(110mH 砲丸投 走高跳 400m)
〔女子14種目〕 100m(1年、2年、3年) 200m 800m 1500m 100mH
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

※ 男子1500m、女子800mについては、共通種目での実施となります。

選手の参加については、学年によって標準記録の突破が必要です。参加標準記録の確認をお願いします。(参加標準記録は、陸上山口、県中体連陸上専門部HP等に掲載)

8 競技規定・競技方法

*2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により運営する。

*競走競技では競技規則第161条の④項の「ただし」以下は適用しない。

*トラック競技の計時は全日本中学校通信陸上競技大会要項に準じる。

*ハードルは、次の規格で行なう。

男子110mH 高さ 91.4cm 個数 10台 インターバル 13.72m ~ 9.14m ~ 14.02m

女子100mH 高さ 76.2cm 個数 10台 インターバル 13.00m ~ 8.00m ~ 15.00m

*砲丸投に使用する砲丸は、男子5.000kg(四種競技は4.000kg)、女子2.721kgとする。

*円盤投に使用する円盤は、男子1.500kg、女子1.000kgとする。

*本大会で全国大会参加標準記録を突破した選手には、全国大会への参加資格が与えられる。

ただし、複数種目突破した場合でも、出場できる種目は1種目とする。(リレーは除く)

*本大会の四種競技は、中国中学校陸上競技選手権大会の選手選考の対象となる。

(本大会と県中学校選手権大会の2大会を合わせて、記録上位者3名に中国大会への出場権が与えられる。同記録の場合は、ルールブックの同記録の順位決定方法による。風速等の気象条件は加味しない。追い風参考記録でも、合計得点が上位の者を選出する。内容が全く同じ場合は、2番目の記録、3番目の記録をみる。それでも同じ場合は代表者決定試技を行う。)

9 参加資格

- (1) **2026 年度 日本陸連登録会員であること。**
- (2) 山口県中学校体育連盟の学校に在籍し、学校教育法第 1 条にもとづく当該中学校生徒であること。
- (3) 山口県中学校体育連盟主催大会における拠点校部活動参加規程に基づき、拠点校で活動している生徒は参加することができる。
- (4) 年齢は、平成 23 年（2011 年）4 月 2 日以降に生まれたものに限る。
- (5) 参加資格の特例
 - ◎ 学校教育法 134 条の各種学校在籍生徒
 - ① 学校教育法 134 条の各種学校（1 条校以外）に在籍し、山口県中学校体育連盟から参加を認められた生徒であること。
 - ② 参加を希望する各種学校は別に定める条件を具備すること。
 - ◎ 地域クラブ活動に所属する中学生
 - ① 地域クラブ活動に所属し、山口県中学校体育連盟および山口県内各支部中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
 - ② 参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
 - 1) 山口県中学校選手権大会の参加を認める条件
 - ア 山口県中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している（山口県下の中学校等に在籍している生徒であること）。
 - ウ 地域クラブ活動にあっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、山口県下で適切に行われていること。
 - エ 『学校部活動及び新たな地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン』（令和 7 年 12 月 27 日文部科学省）を遵守すること。
 - オ 当該競技を管轄する中央競技団体もしくは県競技団体に登録されていること。かつ同じ内容で山口県中学校体育連盟主催大会参加希望申請書を提出し、承諾されていること。 ※ 山口県中学校体育連盟主催大会への参加希望手続きは、所定の申請書（様式 1～3）・ヒアリング等を実施したうえで、大会参加の可否を判断する。
 - カ 山口県中学校体育連盟主催大会における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
 - キ 地域クラブ活動で同一大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。同一大会とは、支部の予選大会から県大会までの事である。（陸上競技においては、県中学校選手権大会・通信陸上の 2 大会は、同じ所属団体で出場すること）
 - 2) 山口県中学校選手権大会に参加した場合に守るべき条件
 - ア 大会の開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ 大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
 - ウ 大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
 - エ 団体競技における地域クラブ活動での出場は 1 チームのみとする。
 - 3) 参加を認めない場合
 - ア 大会参加の申請に際して、申請書に虚偽の記載があった場合は、大会参加資格を取り消す。大会参加後であった場合は大会結果を取り消すこととする。
 - イ 在籍生徒が県をまたぐことは原則認めない。ただし、以下のすべてを満たす場合に限り特別に認める。

- ・生徒が在籍する学校に当該する部活動がない場合
- ・中国ブロック内の隣接する県である場合
- ・県内に「当該する地域クラブ活動がない」または、「地理的条件などにより、日常的に練習参加することが実質不可能である」場合

4) 陸上専門部参加規程細則

- ・令和8年度全国中学校体育大会夏季大会（陸上競技）地域クラブ活動の参加特例における各競技部細則（陸上競技）に準ずる。
- ・リレー種目は、所属する地域クラブ活動が「地域展開モデル地区や自治体主導で地域展開を進めるために発足した地域クラブ活動」または「地域展開の受け皿となっている地域クラブ活動」で参加することができる。また、複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。種目によって異なる所属で参加することは認めない。

- (6) 参加生徒の引率・監督は、「山口県中学校体育連盟引率・監督規程」により、出場校の校長・教員・部活動指導員・引率者として適切であると校長が承認した外部指導者、地域クラブ活動の代表（指導）者とする。また、出場校の校長・教員・部活動指導員が引率できないと、校長が判断した場合、外部指導者に引率及び監督の資格を認める。その際には、所定の書類を実行委員会に提出すること。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督者にはなれない。

（※部活動指導員とは、学校教育法施行規則第 78 条の 2 に示されている者）

- (7) 引率者と監督者は、「山口県中学校体育連盟引率・監督規程」により、暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること、地域クラブ活動の指導者においては、日本スポーツ協会公認指導者の処分等に該当していない者であることとしている。校長(代表者)はこの点を確認して、大会申込書を作成する。また、大会に関わる外部指導者は、県中体連に登録し、暴力・体罰・セクハラ等により、校長から指導処置を受けていないこととする。校長はこの点を確認して、大会参加申込書を作成する。

10 参加制限

- * 選手は、参加資格を得た種目に限り **1人2種目まで** エントリーできる。（リレーを除く）
また、男子 1500m、女子 800m には、各学年別の標準記録を突破した選手が参加できる。

- * 各団体に、①フリー参加枠、②1年生フリー参加枠を認める。

① フリー参加枠 : 男子 3 名（3 種目）、女子 3 名（3 種目）

② 1年生フリー参加枠 : 男子 2 名（100m と 1500m）、女子 2 名（100m と 800m）

- ※ ただし、①・②のフリー枠内（男女 5 名）は、全員別種目であることとするが、共通男子 1500m と共通女子 800m については、学年が異なる選手であればフリー枠を複数利用して出場させることができる。

例えば、共通男子 1500m において、②で 1 年生が 1500m を選択した場合、①で 2 年生 1 名、3 年生 1 名が 1500m を選択することができる。①②の両方を利用して、同学年の選手が 1500m に出場することはできない。共通女子 800m においても同様で、②で 1 年生が 800m を選択した場合、①で 2 年生 1 名、3 年生 1 名が 800m を選択することができる。

① ②の両方を利用して、同学年の選手が 800m に出場することはできない。

また、1 人が①・②のフリー枠内で 2 種目以上エントリーすることはできない。

11 参加料

登録選手 1 人につき 1,000 円（県中体連への参加料）

12 参加申込

- * 申込は所属団体ごとに行う。別紙申込書（**所属長印を押印したもの**）を 1 部提出。
メールでの申込も必ず行う。

- * 申込の際には最高記録を明記すること。記入がない場合は、記録によるシードは行いません。
また、その記録を出した日付と大会・記録会名を必ず記入してください。県陸協主催大会・

県中体連主催大会以外の郡市陸協主催、あるいは支部中体連主催の大会・記録会で参加資格を得た場合は、記録一覧等の証明できる書類を添付し、該当競技者に赤印を付けること。

* **申込締切 6月9日(火) 必着(申込締切日を過ぎたものは受け付けません)**

郵送は書留にすること。封書表に「通信陸上申込在中」と朱書きすること。

申込先	〔 申込メールアドレス 〕	senmonbu@yjptf.jp
	〔 郵 送 先 〕	〒743-0023 光市光ヶ丘1番1号
		光市立浅江中学校 前原大地 宛
	〔 問い合わせ先 〕	専門委員長 前原大地 TEL 090-1874-8151

* **プログラム編成会議終了後、競技上の注意事項、競技日程等を郵送するので、110円切手を貼った返信用封筒(宛先明記)を同封すること。**

【 個人情報の取り扱い(利用目的)について 】

* 大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、山口県中学校体育連盟個人情報保護方針・規程に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。

* 取得した個人所法は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表(記録集)等、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。

13 その他

* 表彰は8位までとする。

* アスリートビブスは登録番号を使用する。黒で明記し、背と胸につけること。

ただし、跳躍種目は背・胸のどちらかでよい。大きさは、横24cm×縦16cm以内で、数字の大きさを縦6～10cmとする。

* 靴底の厚さの規定については、各団体で指導をお願いします。

* 本競技場は全天候舗装のため、9mm以下の全天候舗装用ピンを使用すること。

走高跳は12mm以下の全天候舗装用ピンが使用できる。

* リレー種目においては、チームの出場者は同一のユニフォームを着用すること。ただし、配色が同一であれば、選手によりユニフォームのタイプを選択することは問題ではない。

* 大会における障害については、各自が責任を負うこと。競技会中に生じた事故等については、応急処置のみ主催者で行なうが以後の責任は負いません。

* **全国・中国大会参加手続き説明会は、7月19日県中学校選手権競技終了後に行ないます。**

なお、中国大会の選手選考については県中学校選手権大会で行います。中国大会開催種目において、各種目の上位3名に中国大会への出場権を与えます。リレーについては、県中学校選手権大会1位のチームに中国・全国大会への出場権を与えます。

* **大会運営を円滑に行なうため、監督・引率の方には競技役員(審判)をお願いします。**

別記条件 (通信陸上競技山口県大会参加資格) 参加を希望する種目に関して・・・

① 2025年9月26日～2026年6月7日の間の大会で標準記録突破者。

② 2025年山口県中学校新人体育大会8位入賞者および8位入賞リレーチーム。

※ 1年男子100mHの8位以内の入賞者は男子110mHに出場権がある。

※ 女子400mの8位以内の入賞者は200mまたは800mに出場権がある。

③ 2025年度山口県中学ランキング20位以内に入った者。(リレーを除く)

①②で資格を得たリレーチームは、メンバー構成を変更しても構わない。

上記①②③の条件のいずれかを満たせば、**該当種目のみにエントリーできる。**

※ 学年表記のされていない種目は共通種目。どの学年の生徒も参加できる。

学年種目は該当学年の生徒に限る。過年度生徒は年齢相当の種目に出場できる。

※ フリー枠で出場する選手を、参加申し込み後に変更する場合は、競技者変更届を当日の朝8:30までに大会総務に提出すること。(ただし、種目の変更は不可)