

R2.7.11 山口県陸上競技強化記録会(1日目U-15) タイムテーブル

トラック種目

順	性別	種目	種別	開始予定時刻	予定組数	予想所要時間
1	男女	3000m	タイムレース	10:00	1	15
2	男	110mH	タイムレース	10:20	3	10
3	女	100mH	タイムレース	10:30	4	15
4	男	100m	タイムレース	10:50	24	60
5	女	100m	タイムレース	11:50	26	60
6	女	1500m	タイムレース	12:50	3	20
7	男	400m	タイムレース	13:10	3	10
8	女	400m	タイムレース	13:20	2	10
9	男	200m	タイムレース	13:30	7	20
10	女	200m	タイムレース	13:50	6	15
11	男	800m	タイムレース	14:05	4	25
12	女	800m	タイムレース	14:30	7	40
13	男女	4×100mR	タイムレース	15:10	6	20
14	男	1500m	タイムレース	15:30	7	50
15	男	100m	タイムレース	16:10		
16	女	100m	タイムレース	16:50		
終了時刻				17:30		

フィールド種目

順	性別	種目	開始予定時刻	参加予定数	予想所要時間
1	男	走高跳	10:00	17	
1	女	走幅跳	10:00	48	
1	女	砲丸投	10:00	25	
2	女	走高跳	11:30	24	
2	男	走幅跳	11:30	32	
2	男女	棒高跳	11:30	0	
2	男	砲丸投	11:30	14	
3	男	走高跳	14:00		
3	女	走幅跳	14:00		
3	女	砲丸投	14:00		
4	女	走高跳	15:30		
4	男	走幅跳	15:30		
4	男	砲丸投	15:30		

(連絡事項)

スターターのコールは、イングリッシュコールとします。不正スタートは、1回で失格とします。

競技開始時刻の30分前には、現地(競技の行われる場所)に集合してください。(トラック競技は組編成を行います)

フィールド競技に出場する選手は、事前に記録用紙に名前・学校名・学年・ナンバーカードを記入しておいてください。

フィールド内に入るときは十分に注意し、直線部分(ホーム・バックともに)は横切らないようにしてください。

種目の と は出場するチャンスが2回あるという意味ではなく、今日一日の自分のスケジュールを考えて、都合の良い方を選ぶという意味です。

なお、両方に出場した場合は、2種目出場とみなします。(参加料の関係を確認してください。)

ウォーミングアップは、競技場周辺を使用してください。直線競技中はバックストレートもウォーミングアップ場として使えます。

競技の進行状況によってはタイムテーブルの変更もあり得ますので、アナウンスをよく聞いておいてください。

用具の出し入れには積極的に協力してください。また、ゴミの持ち帰りに協力してください。