

# 2025年度 山口県中学校冬季陸上競技教室日程・スタッフ

## 1 日 程 【1日目】 12月25日(木) 維新みらいふスタジアム

8:30	開場
8:30 ~ 9:00	学校受付
9:10	指導者・引率者集合
9:30	開校式
9:45 ~ 12:00	練習① 種目別練習
12:00 ~ 13:30	昼食 ※各自で準備してください。 (12:30 ~ 13:00 専門委員長会議 / 会議室3)
13:30 ~ 16:00	練習② 種目別練習
18:00	夕食・ミーティング(全体・各校)
22:00	消灯・就寝

## 日 程 【2日目】 12月26日(金) 維新みらいふスタジアム

6:00	朝練
7:00	朝食 (9時には練習が開始できるように移動)
8:30 ~ 9:00	学校受付
9:15	指導者・引率者集合
9:30 ~ 12:00	練習① 種目別練習
12:00 ~ 13:30	昼食 ※宿泊者以外は、各自で準備してください。
13:30 ~ 15:45	練習② 種目別練習
16:00	閉校式

※ 昼食時間はブロックごとに変更して選手に連絡すること。

## 2 指導者・スタッフ

総務	山口陸上競技協会専務理事	藤井 智洋
	山口陸上競技協会競技運営委員長	石原 宏昭
	山口陸上競技協会普及育成委員長	川本 哲平
	山口陸上競技協会強化副委員長	笹村 直也
中体連	山口県中体連陸上競技専門委員長	前原 大地(浅江中)
短距離	栗木 聰(糸RC萩)	金本将太郎(翔雲)
長距離	中島 光実(長門RC)	江村 達男(富田中)
跳躍	伊藤 陸(山口陸協)	川口 翔(川中中)
砲丸投	周防 吉則(桜田中)	大橋 渉(桑山中)
障害	国分 徹(山口陸協)	岡中 文雄(山口陸協)
庶務・受付	前原 大地(中体連)	佐藤 幸代(中体連)
生活・食事指導	堺 正裕(東部中)	遠田 昭道(中体連)
	中島 光実(長門RC)	小田由加里(田布施中)
ミーティング担当	栗木 聰(糸RC萩)	末長 大輝(福川中)

※ 上記の指導者・スタッフの昼食は両日ともに主催者で準備いたします。また、宿泊者の2日目の昼食についても主催者で準備いたします。宿泊のない選手、及び、引率・監督の方は各自で昼食の準備をお願いします。