

合宿の諸注意等について

- 1 趣 旨** 中学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が、競技に対する知識と理解を深めながら、種目に応じた技術指導の中、一層の競技力の向上に寄与するとともに、集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
- 2 主 催** 中国陸上競技協会
- 3 主 管** 一般財団法人山口陸上競技協会 中国中学校体育連盟陸上競技部
- 4 期 日** 令和7年12月26日（金）～ 28日（日）
- 5 会 場** 維新百年記念公園 維新みらいふスタジアム
(〒753-0815 山口県山口市維新公園4丁目4-1 / TEL 083-922-2788)
- 6 開閉講式** (1) 受 付 12月26日（金） 13:00 ～ 13:30
(2) 開講式 12月26日（土） 13:30 ～
(3) 閉講式 12月28日（日） 12:00 ～

7 注意事項

- (1) 各県の代表として、自覚をもった行動に心がけること。
- (2) 目的意識をしっかりと持ち、有意義な練習会にすること。
- (3) 気持ちのいいあいさつを心がけ、あいさつに始まり、あいさつで終わること。
- (4) 時間厳守。5分前行動を心がけ、機敏な行動で集中して練習に取り組むこと。
- (5) 3日間を通して体調管理に努め、怪我をしないように心がけること。
- (6) 練習用具などの準備や後片付けは、協力して行うこと。
- (7) 交流を通して、お互いの良いところを学び合い、吸収すること。
- (8) 技術指導、及び、ミーティングにおいては、しっかりとメモを取り、今後の競技生活に活かすこと。また、1日の終わりには『しおり』に練習の成果や感想を記入すること。
- (10) ホテルでの過ごし方については、各県の指示に従うこと。
就寝時間は厳守し、翌日の練習に向け体調管理に努めること。
- (11) 体調が悪くなった場合、各県の引率の先生方に連絡すること。
(選手の管理は各県で行い、何かあれば各県の専門委員長に連絡すること)

【携帯電話の扱いについて（共通理解事項）】

- ・合宿中は、家庭との連絡のみの使用に限る。練習中や休憩中には使用しない。
人前には出さず、管理も各自で責任をもって行うこと。
- ・宿舎での使用については、各県の指示に従うこと。