

# 2025 年度 山口県中学校冬季陸上競技教室 開催要項

- 1 主 催 山口陸上競技協会
- 2 主 管 山口県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期 日 令和7年 12月25日(木)～26日(金) ※ 受付 8:30～(両日)
- 4 会 場 〔練習会場〕維新みらいふスタジアム(山口市維新公園 4-4)  
〔宿泊会場〕グリーンリッチホテル湯田(山口市湯田温泉 4-7-11)  
ホテル喜良久(山口市湯田温泉 4-4-3)
- 5 目 的 トップレベルの選手とともに高い技術を学び、競技力の向上を図る。  
冬季練習を含めた様々な練習方法を学び、今後の参考とする。
- 6 練習内容 種目別練習(短距離・長距離・障害・走高跳・走幅跳・砲丸投)
- 7 指導者 山口陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 8 参加資格 **山口陸上競技協会が推薦する山口県内の中学生選手(別紙参照)**  
及び、県新人大会トップ5に値する競技力を有する選手  
※ ただし、参加することを所属長が認めた者に限る
- 9 参加費 合宿参加者 14,000 円(宿泊費・食費・練習会場費等)  
合宿参加者以外(練習会みの参加) 1,000 円(1日でも2日でも1人1,000 円)
- 10 申し込み  
(1) 申込方法 所属ごとに**メールで提出**(申込書はホームページよりダウンロード)  
※ メールは次の通りをお願いします。(〇〇〇:所属名を入れてください)  
【 件 名 】 〇〇〇冬季陸上競技教室申込  
【 ファイル名 】 〇〇〇冬季陸上競技教室申込書  
【 メールアドレス 】 maehara.yamaguchi.jh@gmail.com  
(2) 申し込み締め切り **11月28日(金) 厳守** ※ **メールのみ**  
(3) 問い合わせ先 〒743-0047 光市花園2丁目1番1号  
光市立浅江中学校 前原大地 Tel 0833-72-0027  
携帯 090-1874-8151
- 11 その他 引率者が宿泊できない場合は、選手の宿泊はご遠慮ください。  
(体調不良等の緊急時に対応できないため)練習会みの参加でお願いします。  
また、宿泊場所では所属別のミーティングを必ず行い、**生活指導等の徹底**をお願いします。  
近年、**携帯電話(スマートフォン)でのトラブル事案**が増えています。  
携帯電話(スマートフォン)等を持参する場合は、必ず顧問(引率)の先生に確認し、  
**ルールやマナーを守って使用**してください。ご理解・ご協力をお願いします。

# 2025 年度 山口県中学校冬季陸上競技教室日程

## 1 日 程 【1日目】 12月25日（木） 維新みらいふスタジアム

8：30	開場
8：30 ～ 9：00	学校受付
9：10	指導者・引率者集合
9：30	開校式
9：45 ～ 12：00	練習① 種目別練習
12：00 ～ 13：30	昼食 ※ 各自で準備してください。
(12：30 ～ 13：00	専門委員長会議 / 会議室3)
13：30 ～ 16：00	練習② 種目別練習
18：00	夕食・ミーティング（全体・各校）
22：00	消灯・就寝

## 日 程 【2日目】 12月26日（金） 維新みらいふスタジアム

6：00	朝練
7：00	朝食 （9時には練習が開始できるように移動）
8：30 ～ 9：00	学校受付
9：15	指導者・引率者集合
9：30 ～ 12：00	練習① 種目別練習
12：00 ～ 13：30	昼食 ※ 宿泊者以外は、各自で準備してください。
13：30 ～ 15：45	練習② 種目別練習
16：00	閉校式

※ 昼食時間はブロックことに変更して選手に連絡すること。

※ 宿泊者の2日目の昼食は主催者で準備いたします。

宿泊のない選手及び引率・監督の方は、各自で昼食の準備をお願いします。

陸上競技教室では、選手の競技力の育成に加え、**引率や監督の方の指導力の向上を図る目的**もあります。指導者の先生方には、当日の練習内容や目的、日々の練習などにどのように生かしていくかなども説明いただく予定です。引率や監督の方も、これを機にぜひ指導について学んでいただけたらと思います。指導中の**メモや動画撮影（外部への流出は不可）も可能**です。