

2024 年度 山口県中学校春季陸上競技教室 開催要項 (案)

- 1 主 催 山口陸上競技協会
- 2 主 管 山口県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期 日 令和 7 年 2 月 8 日(土) 受付 8:30 ~ (開門 8:00)
- 4 会 場 維新公園補助陸上競技場(山口市維新公園 4-1-1)
- 5 目 的 トップレベルの選手とともに高い技術を学び、競技力の向上を図る。
強化練習会を行い、組織的・系統的に競技力の向上を図る。
- 6 練習内容 種目別練習(短距離・ハードル・走高跳・走幅跳・砲丸投)
長距離種目は、セミナーパークで県ジュニア長距離強化合宿として実施します。
- 7 指 導 者 山口陸上競技協会強化委員会スタッフ
- 8 参加資格 **山口陸上競技協会が推薦する山口県内の中学生選手(別紙参照)**
及び、県新人大会トップ8に値する競技力を有する選手
ただし、参加することを所属長が認めた者に限る
- 9 参加費 1人 500円(練習会場費等) 受付時に納入
- 10 申し込み
(1) 申込方法 所属ごとに**メールで提出**(申込書はホームページよりダウンロード)
メールは次の通りをお願いします。(: 所属名を入れてください)
【 件 名 】 春季陸上競技教室申込
【 ファイル名 】 春季陸上競技教室申込書
【 申 込 先 】 maehara.yamaguchi.jh@gmail.com
(2) 申し込み締め切り 2月 1日(土) 厳守 **メールのみ**
(3) 問い合わせ先 〒743-0047 光市花園 2 丁目 1 番 1 号
光市立浅江中学校 前原大地 0833-72-0027
携帯 090-1874-8151
- 11 その他
(1) 昼食については、各自で準備をお願いします。
(2) 保護者による引率も可能です。申込書には、緊急時に対応できる方の連絡先を記載してください。(保護者引率の場合、緊急時にはすぐ対応できるようお伝えください)
(3) 練習会中に発生した傷害・疾病の応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いかねますので、十分注意してください。
(4) 悪天候等により実施が困難な場合は、陸上教室を中止します。実施の有無については、前日の正午には判断し、中体連 HP にてお知らせします。(各団体への連絡は行いません)

中体連陸上競技専門部ホームページ <http://www.yjptf.jp>

- (5) 3月23日(日)に実施予定の「山口県中学校春季陸上競技教室」は**中止**とします。
22日(土)の記録会については、予定通り維新みらいふスタジアムにて実施します。
実施要項については、後日、中体連陸上競技専門部 HP にてお知らせします。
- (6) 近年、**携帯電話(スマートフォン)等でのトラブル事案**が増えています。
携帯電話(スマートフォン)等を持参する場合は、必ず顧問(監督)に確認し、**ルールやマナーを守って使用**してください。ご理解・ご協力をお願いします。

2024 年度 山口県中学校春季陸上競技教室日程(案)

1 日 程	2 月 8 日(土)	維新公園補助陸上競技場
	8 : 0 0	開場
	8 : 3 0 ~ 9 : 0 0	受付〔倉庫前〕
	9 : 1 0	指導者・引率者集合
	9 : 3 0	開講式
	9 : 4 0 ~ 1 2 : 0 0	練習 (種目別練習)
	1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 3 0	昼食・休憩 昼食は各自で持参
	1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0	練習 (種目別練習)
	1 6 : 3 0	閉講式

昼食時間はブロックことで、選手に連絡します。

陸上競技教室では、選手の競技力の育成に加え、**引率や監督の方の指導力の向上を図る目的**もあります。指導者の先生方には、当日の練習内容や目的、日々の練習などにどのように生かしていくかなども説明いただく予定です。引率や監督の方も、これを機にぜひ指導について学んでいただけたらと思います。指導中の**メモや動画撮影(外部への流出は不可)**も可能です。