

2025

クレマー・ジャパン 山口陸上スクール


 CramerPRO
FOR PROFESSIONAL ATHLETES

主催：(株)クレマー・ジャパン (一財)山口陸上競技協会
(一財)山口県施設管理財団

後援：山口県中学校体育連盟陸上競技専門部

『冬季練習のイメージを高めよう!』

短距離・走り幅跳び・中長距離・砲丸投げのゲスト講師から
基礎練習から応用練習まで指導いただけます。

2025年の目標に向けた冬季トレーニングに刺激を入れ、高みを目指しましょう。

2月2日(日) 維新みらいふスタジアム

*小雨決行(状況によって、雨天練習場を使用する事もあります)。

参加費

参加記念Tシャツあり
白Tシャツ2300円、黒Tシャツ2700円

対象

小学生5, 6年生、中学生、高校生

ゲスト講師

山本 慎吾 さん (NOBY T&F Club)

(自己ベスト 10" 50)

*予定

打越 雄充 さん (クレマーTC)

(自己ベスト 1500m/3'44"50)

松本 慧佑 さん (株式会社桶谷ホールディングス)

(自己ベスト 走幅跳/8m07)

大橋 忠司 さん (維新百年記念公園)

(自己ベスト 17m94)

内容

- ・ウォーミングアップ
- ・各パートトレーニング
現役選手による基礎トレーニングから、
技術指導まで様々なトレーニング

〈内容については、一部変更になる場合があります。〉



申込用紙

FAXにてお申し込み下さい → 083-920-6125

8:30 受付
9:00 開講式
9:15 トレーニング
11:45 閉講式

- *締め切り日後のサイズ変更、キャンセルは出来ません。
- *各学校・団体でまとめて受付をしてください。
- *当日のけが等の応急処置は行いますが、保険等は各自で対応下さい。
- *練習内容の動画撮影はご遠慮ください。

短距離・中長・走幅跳・砲丸投の4グループ/Tシャツサイズをご記入ください

パート		Tシャツサイズ (男女共通)			
		白Tシャツ:2,300円		黒Tシャツ:2,700円	
短距離	人	SS	枚	SS	枚
中長	人	S	枚	S	枚
走幅跳	人	M	枚	M	枚
砲丸投	人	L	枚	L	枚
		2L	枚	2L	枚
		3L	枚	3L	枚

サイズ	SS	S	M	L	2L	3L
身長	150~158	156~162	160~168	166~174	172~180	178~186
胸囲	82~88	85~90	88~94	92~98	96~102	100~106

学校名(クラブチーム名)

顧問名(代表者名)

当日の緊急連絡先

(当日中止の場合はこちらへお電話させていただきます。差し支えなければ携帯電話番号をお願い致します)

申込締切 1月15日(水)

お問合せ・お申し込み

一般財団法人 山口陸上競技協会事務局
〒753-0815 山口市維新公園4丁目4番
維新みらいふスタジアム内
TEL & FAX : 083-920-6125