

## 2021年度 山口県ジュニア長距離強化練習会開催要項

- 1 主 催 山口陸上競技協会
- 2 期 日 令和 3 年 12 月 4 日 (土)  
〔受 付〕 9時30分 ~ 9時50分  
〔開講式〕 10時00分 セミナーパーク体育館付近 (マスク着用)  
〔閉講式〕 15時30分頃 //
- 3 場 所 山口県セミナーパーク (山口市秋穂 TEL 083-987-1410)
- 4 参 加 料 生徒 1 人 100 円 (施設使用料等)
- 5 指 導 者 山口県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部スタッフ
- 6 参加対象者 山口県在住の中学生で、陸上競技長距離種目の競技力向上を目指す生徒  
※ 練習会1週間前から、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ感染が疑われるような症状がない者。
- 7 申 込 先 別紙申込書にて、メールでの申込をお願いします。  
※ 申込締切 11 月 22 日 (月) 17:00 まで (厳守)
- 〔 申し込み先 〕  
長門市立深川中学校  
中体連陸上競技専門部 担当 中島 光実  
メールアドレス [nakashima.mitsumi@ysn21.jp](mailto:nakashima.mitsumi@ysn21.jp)
- ※ 参加申込書に、「症状なし」と、当日の「体温」を記入して、受付時に提出すること。
- 8 内 容 〔 午前 〕 ペース走 または インターバルトレーニング  
〔 午後 〕 クロスカントリーコース ジョグ
- 9 そ の 他 ① 申し込み期日を厳守してください。  
② 健康・安全は、各自で十分留意させてください。  
感染症対策 (マスク着用、手指洗い、手指消毒等) をお願いします。  
③ 昼食は各自で用意してください。