山口県夏季陸上競技強化記録会（Ｕ－１５）運営にあたってのお願い

令和２年８月２９日・３０日

本記録会は、陸上競技活動再開のガイダンスを読んでいただいた上で、ご理解とご協力をいただける方のみの参加となります。選手ならびに記録会に関わるすべての人を感染症から守るための対応です。
・選手は大会出場承諾書（表面）と体調管理チェックシート（裏面）を提出してください。
・競技役員および大会関係者は、体調管理チェックシートを提出してください。
・選手、競技役員、保護者および大会関係者は維新みらいふスタジアム施設利用者名簿を提出してください。
※理由の如何に関わらず、提出できない場合は大会に参加できません。
（大会出場承諾書または体調管理チェックシートの内容に問題がある場合も含む）
・スタンドでの応援を希望する保護者は、健康状態申告書に必要事項を記入し、入場許可の申請を行ってください。
なお、スタンドへの入場は保護者および同居の家族のみとします。

１　感染症への対応について

（１）選手・競技役員・引率・応援は必ずマスクを着用してください。
（２）スタンドでは隣の人と１席あけて座り、密集状態をつくらないようにしてください。
（３）応援は拍手のみとします。声を出しての応援は禁止します。
（４）記録会中に発熱等の症状が認められた場合、第１ゲート外に誘導します。
保護者の迎えはＰ４駐車場にお願いします。
（５）競技終了後、速やかに退場し、密集状態をつくらないようにしてください。
（６）選手は、招集時と競技終了後に必ず手指の消毒を行ってください。

２　ウォーミングアップについて（２日目）　※１日目は長距離練習のみ

（１）ウォーミングアップは個人で行い、集団での活動は禁止します。
（２）ホームストレートには、ダッシュゾーンを設けません。ハードル練習のみとします。
（３）１・２レーン　周回練習（ジョグは競技場外の周回コースで行ってください。）
３・４レーン　第２・第３コーナーはリレー練習　第４コーナーはコーナーダッシュ
（４）スタブロはバックストレートに設置（1500mスタート付近の５～９レーン）します。
列をつくる際は、400mスタート方向に１mの間隔をとって並んでください。
※　100m・110mH・100mH競技中はバックストレートでのウォーミングアップを許可します。
（５）室内練習場でのウォーミングアップは禁止します。
ただし、200m・3000mの招集時に使用し、招集後からスタートまでの調整練習時には使用してもかまいません。

３　招集について

（１）招集時は必ずマスクを着用してください。
（２）トラック競技の招集は、１０分前にスタート地点外で招集を行います。
フィールド競技の招集は、３０分前に競技場所で招集を行います。
①　走高跳は第１曲走路内側（第２ゲートから入り、第１曲走路中央から競技場所へ）
②　棒高跳はバックストレート側ピット（第２ゲートから入り、競技場所へ）
③　走幅跳はメインスタンド側ピット（第４ゲートから入り、競技場所へ）
④　砲丸投は第２曲走路内側（第４ゲートから入り、第２曲走路中央から競技場所へ）

選手・競技役員ともに、熱中症対策は万全を期すること