2019年度 山口県中学校冬季陸上競技教室

- 1 日程 【1日目】 2019年12月25日(水) 維新公園補助陸上競技場
- 8:30 ~ 9:15 学校受付
9:15 指導者・引率者集合
9:30 開校式
9:45 ~ 12:00 練習 「ウォーミングアップ」「コントロールテスト」
12:00 ~ 13:30 昼食 各自で準備してください。
(12:30 ~ 13:00 専門委員長会議 / 情報処理室)
13:30 ~ 15:45 練習 「種目別練習」
18:00 夕食・ミーティング(全体・各校)「2階紅梅」
22:00 消灯・就寝
- 【2日目】 2019年12月26日(木) 維新公園補助陸上競技場
- 6:00 朝練
7:00 朝食「1階レストラン」
(9時には練習が開始できるように移動)
8:30 ~ 9:00 学校受付
9:00 指導者・引率者集合
9:15 指導者の紹介
9:30 ~ 12:00 練習 「種目別練習」
12:00 ~ 13:30 昼食・休憩
13:30 ~ 15:45 練習 「種目別練習」
16:00 閉校式
- 昼食時間はブロックごとに変更して選手に連絡すること。

2 指導者・スタッフ

総務	中体連陸上競技専門委員長	河野 哲二(長成中)
	山口陸協普及育成委員長	藤田 昌彦(向洋中)
生活指導	岡村 賢吾(鴻南中)	
記録処理	長田 保範(東部中)	
短距離	栗木 聡(萩西中)	清水 俊輝(浅江中)
長距離	中島 光実(深川中)	江村 達男(周陽中)
走高跳	内山 綾子(山口陸協)	
走幅跳	松岡 巧(山口陸協)	川口 翔(向洋中)
砲丸投	内富 敬文(岐陽中)	
障害	國分 徹(山口陸協)	吉富さやか(富田中)
合宿受付	河野 哲二(長成中)	岡村 賢吾(国府中)
	米澤 昭信(川中中)	小田由加里(田布施中) 谷川 正己(長府中)
	平中 俊行(小郡中)	
ミーティング担当	栗木 聡(萩西中)	岡村 賢吾(鴻南中)

指導者・スタッフの昼食は両日ともに主催者で負担いたします。

1日目の練習は、全体のウォーミングアップ コントロールテスト 種目別練習
2日目の練習は、種目別練習