



3

	30m走	立幅跳	立三段	立三段跳(右)	立三段跳(左)	立五段跳	メディシンボール投(前)	メディシンボール投(後)	上体起こし	反復横跳び	段差昇降運動
平均	4.02	1.94	5.29	11.0	11.2	9.2	6.2	5.4	27.2	69.7	34.2
S.D	0.27	0.17	0.42	1.54	1.27	0.86	1.35	1.36	5.51	7.90	3.00
MAX	4.66	2.36	6.17	18.5	13.9	11.2	9.3	9.3	41	90	45
MIN	3.45	1.64	4.46	8.0	8.4	7.4	3.2	2.3	12	52	29